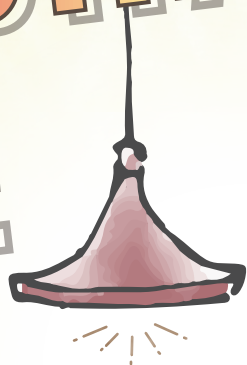


SHAB-SHAB RECIPE



フライパン
1つで

OK!

お肉は食べたいけど
お部屋にニオイが
残るのはイヤ!

そんな時は、これ!



1 お肉を流水解凍している
間にフライパンでお水を
沸騰させる。



2 袋を開けて沸騰した
お湯にダイブ!!



3 しゃぶしゃぶ
じゃないか!!!!

余計な脂が落ちてヘルシー。

こちらのお肉もおすすめ♪

オススメの味付け



さっぱり食べるなら

- ・ポン酢
- ・ごまだれ



がっつり食べたい!

- ・焼肉のたれ
- ・当店秘伝の味噌だれ



ステーキも捨てがたい
ステーキソースのたれ