



すなぎも

独特の旨みと歯ごたえが楽しい！

日々の献立を考えるのが大変…、ごはんの準備の時間が取れないけどおいしいものを家族に食べさせたい！

そんなあなたにムジホル食堂。野菜を加えるだけであっという間におかずの完成！

下味冷凍の手間もいりません。冷凍庫にストックしておけばその日の気分ですぐ作れちゃいます。

毎日がんばるあなたを応援する、ムジホル食堂です。

【調理方法】

①流水で9割程度解凍する ②表記の野菜を加える ③炒めて完成！

おすすめ野菜▶ 玉ねぎ  1/2個 キャベツ  1/4個

※この商品は野菜と炒める事を前提にタレを多めにしています。お肉だけで焼く場合はタレの量を調整して下さい。

[塩味] 500円(税込)